



# 初心者体験会のお知らせ



準備運動から  
ゆっくり始めてみませんか？

初めての方を対象に、

- ・ 子供クラス(4歳～小学校6年生)
- ・ 一般クラス(中学生以上)

にて初心者体験会を行います。

準備運動から怪我のない様、ゆっくりと指導いたしますので、普段運動をされていない方もどうぞ御参加下さい。

参加希望の方は、下記明記の上、必ずメールにて事前にご予約下さい。  
その他、ご不明な点ございましたら、お気軽にお尋ね下さい。

【メール】[info@horikoshidojo.com](mailto:info@horikoshidojo.com)

- ◆ お名前 ◆ 希望日 ◆ 希望道場
- ◆ 希望クラス(子供・一般)

●期間 平成28年4月1日(金)  
～4月28日(木)

●場所 北千住道場・せんげん台道場  
春日部道場・宮代合気道会  
幸手合気道会・加須合気道会  
坂東支部道場

●時間 各道場の稽古時間帯

●服装 運動しやすい服装

●費用 無料

## 合気道 堀越道場

検索

堀越道場

【HP】<http://www.horikoshidojo.com/>